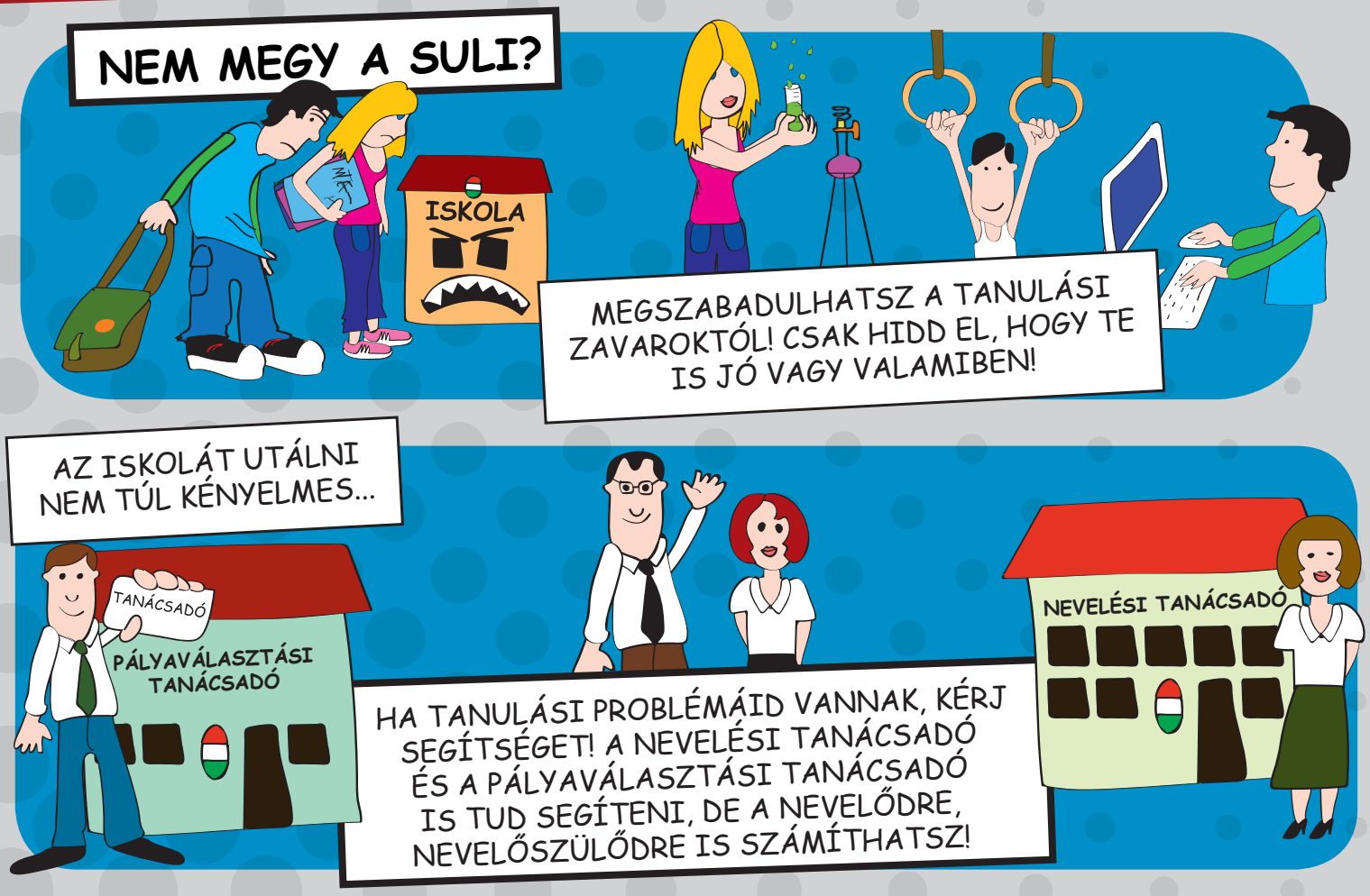
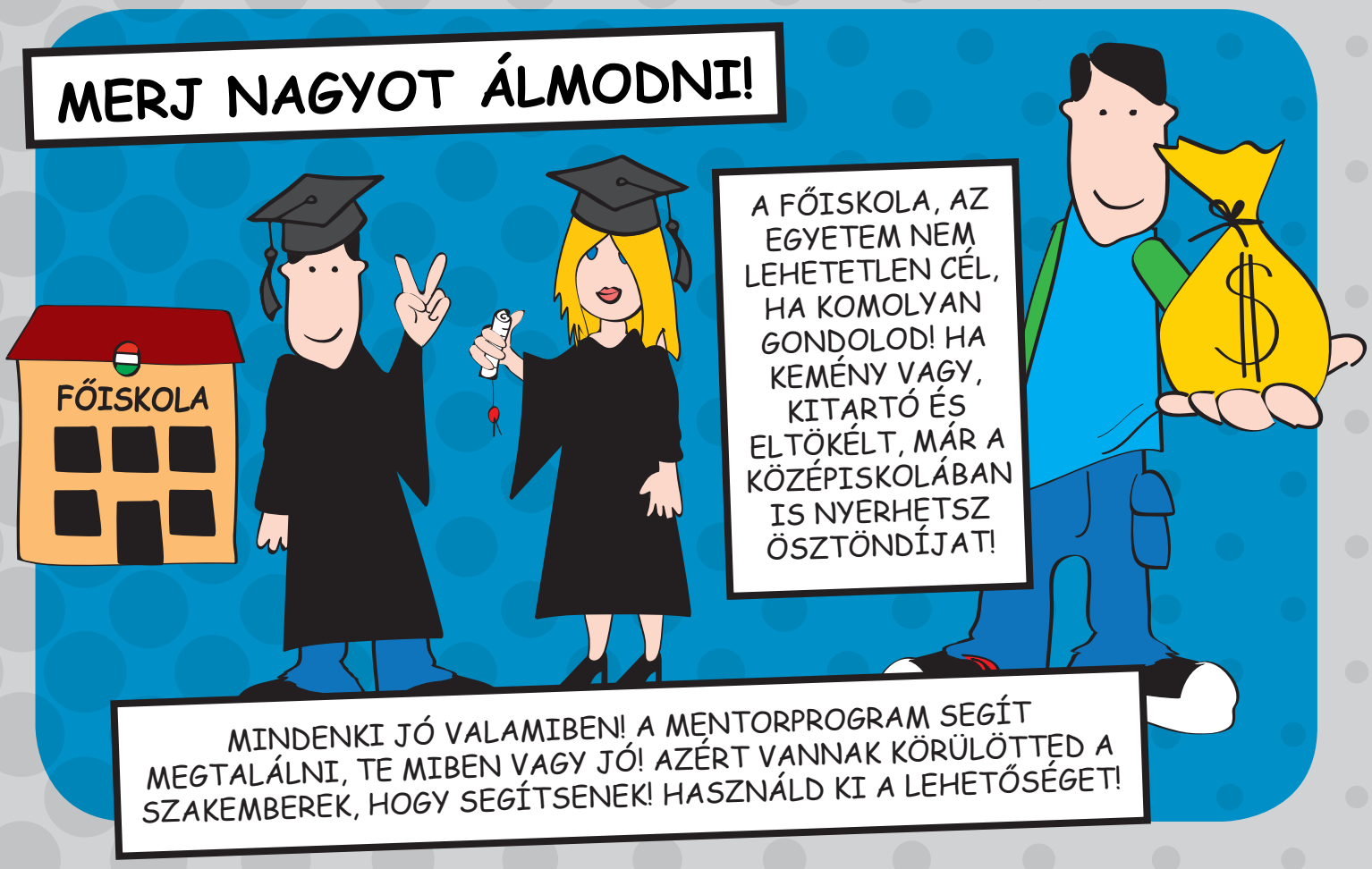
KÉSZ FELNŐTT!

2016

TANULÁSI ZAVAROK

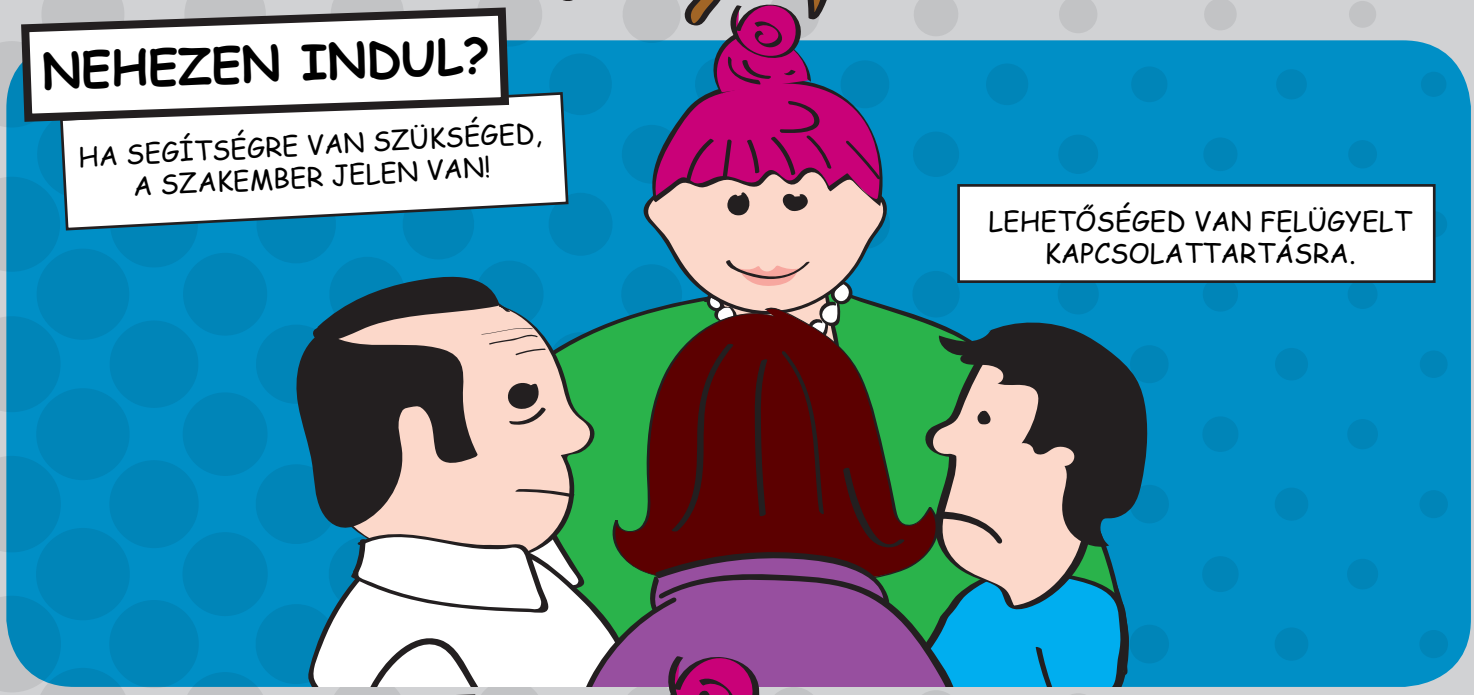


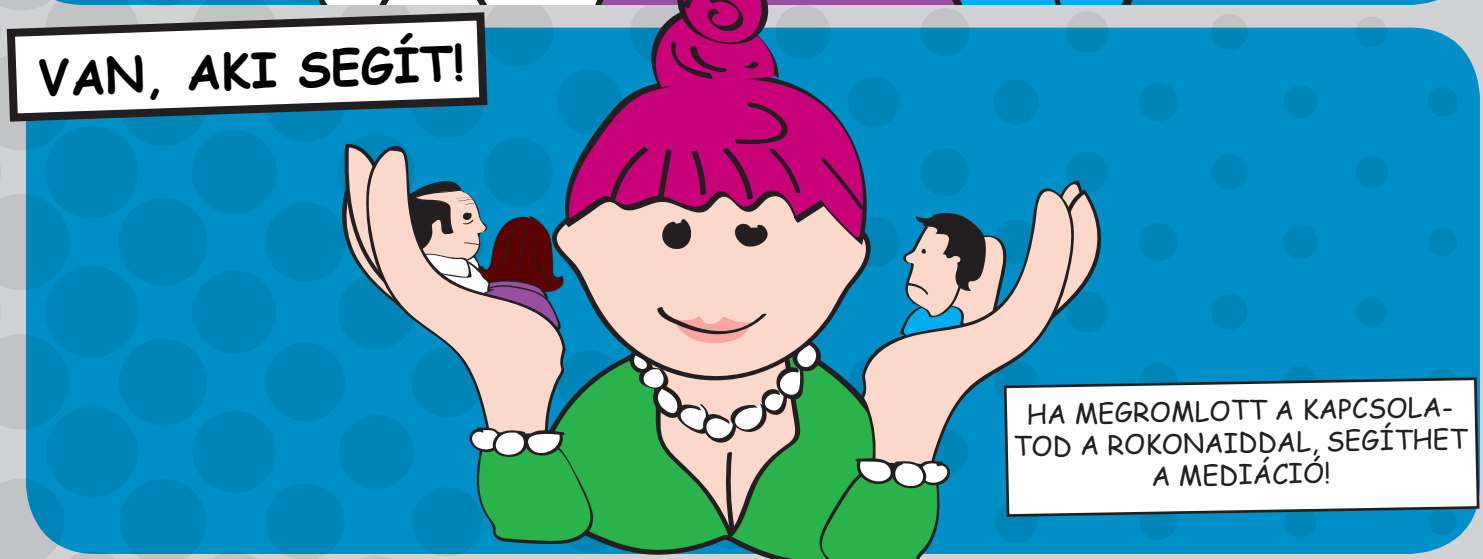


SZABADIDŐ

A TE IDŐD,
A TE SZABADSÁGOD!

CSALÁDI KAPCSOLATOK

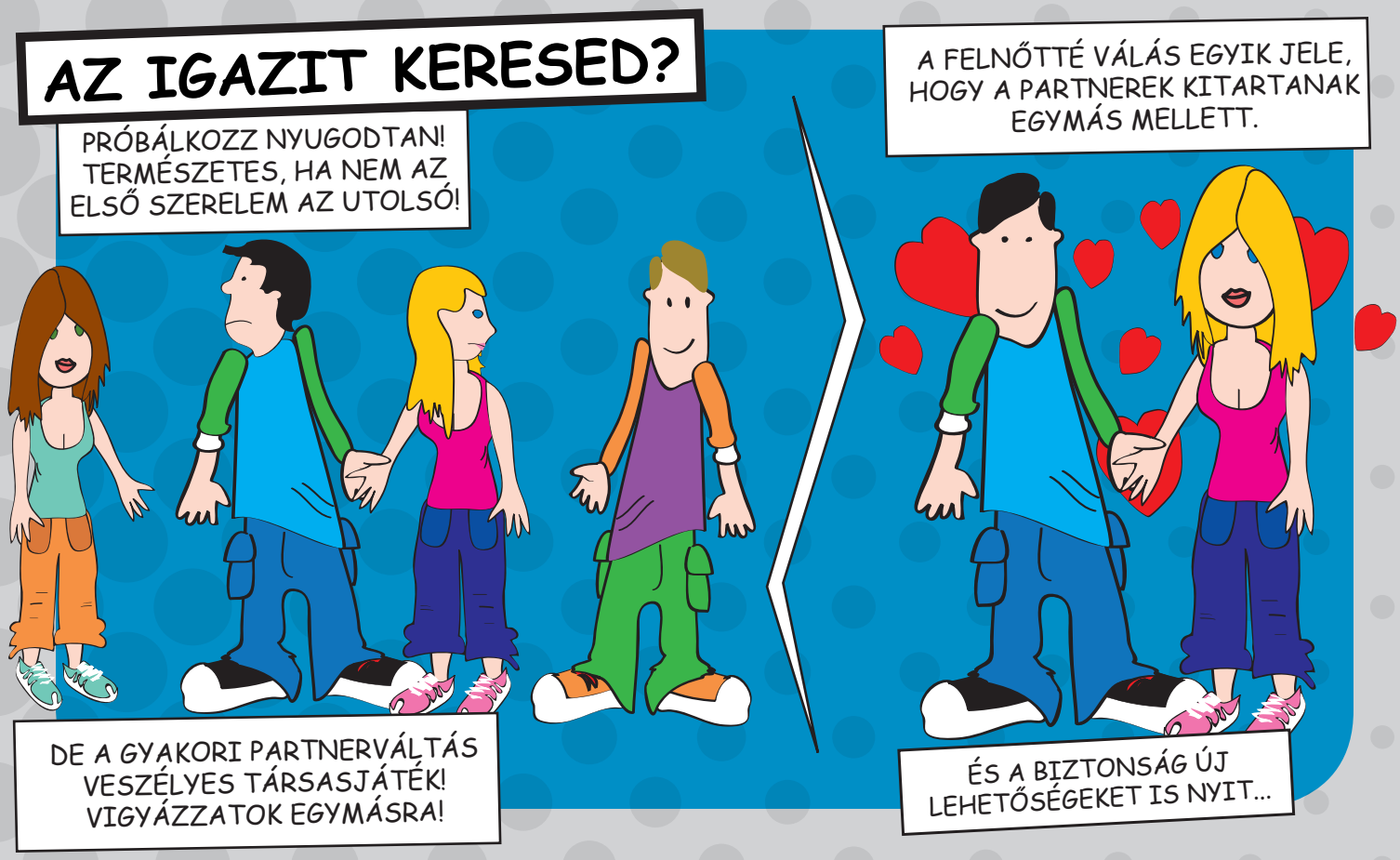




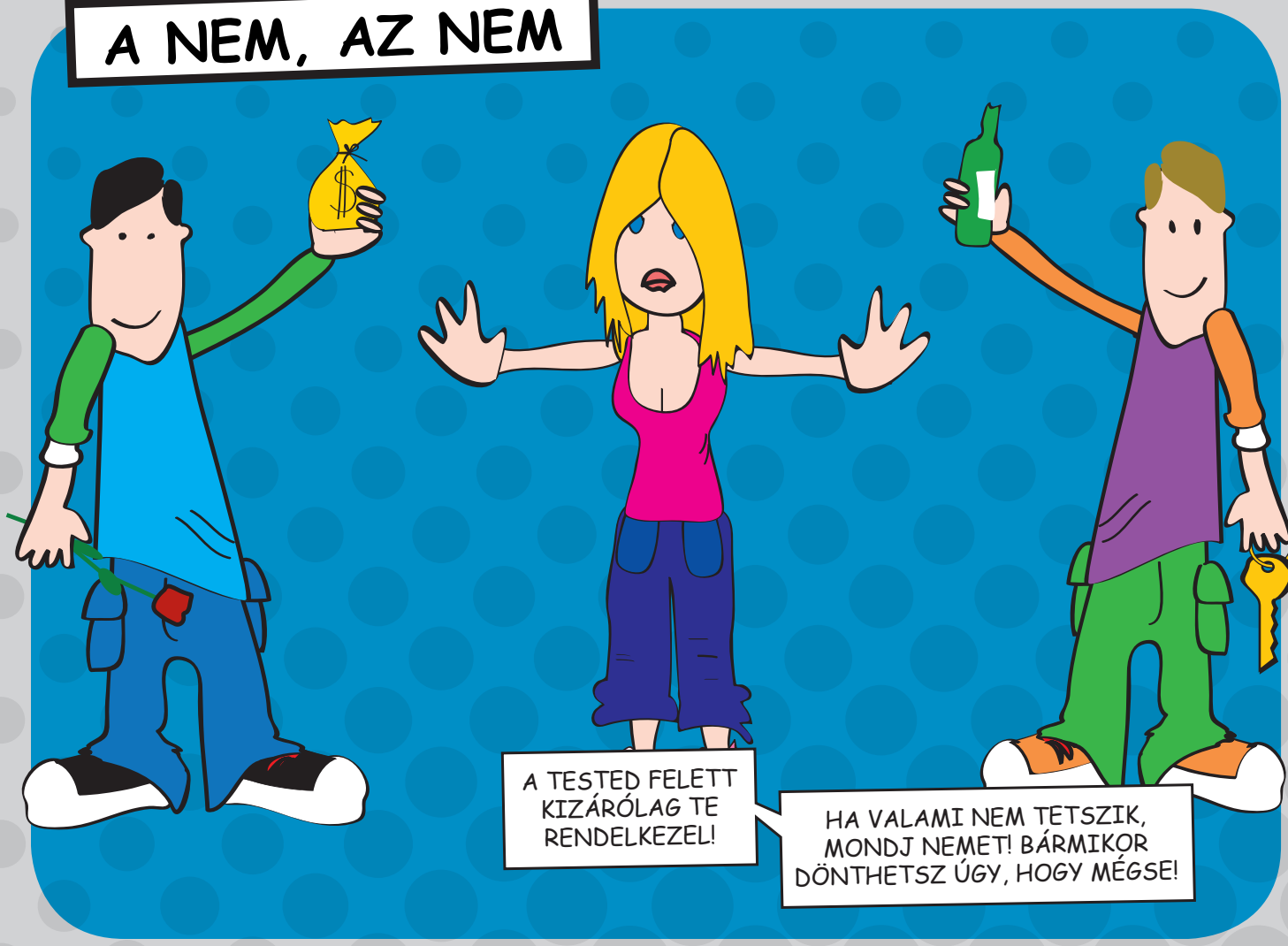
BARÁTOK, ISKOLATÁRSAK
A KÖZELI ÉS A TÁVOLI BARÁTOK, ISMERŐSÖK IS FONTOSAK!
A BARÁTOK VELED VANNAK!
- TÁMOGATNAK ÉRZELMILEG
- INFORMÁCIÓT CSERÉLHETTEK
- KISEGÍTHETITEK EGYMÁST

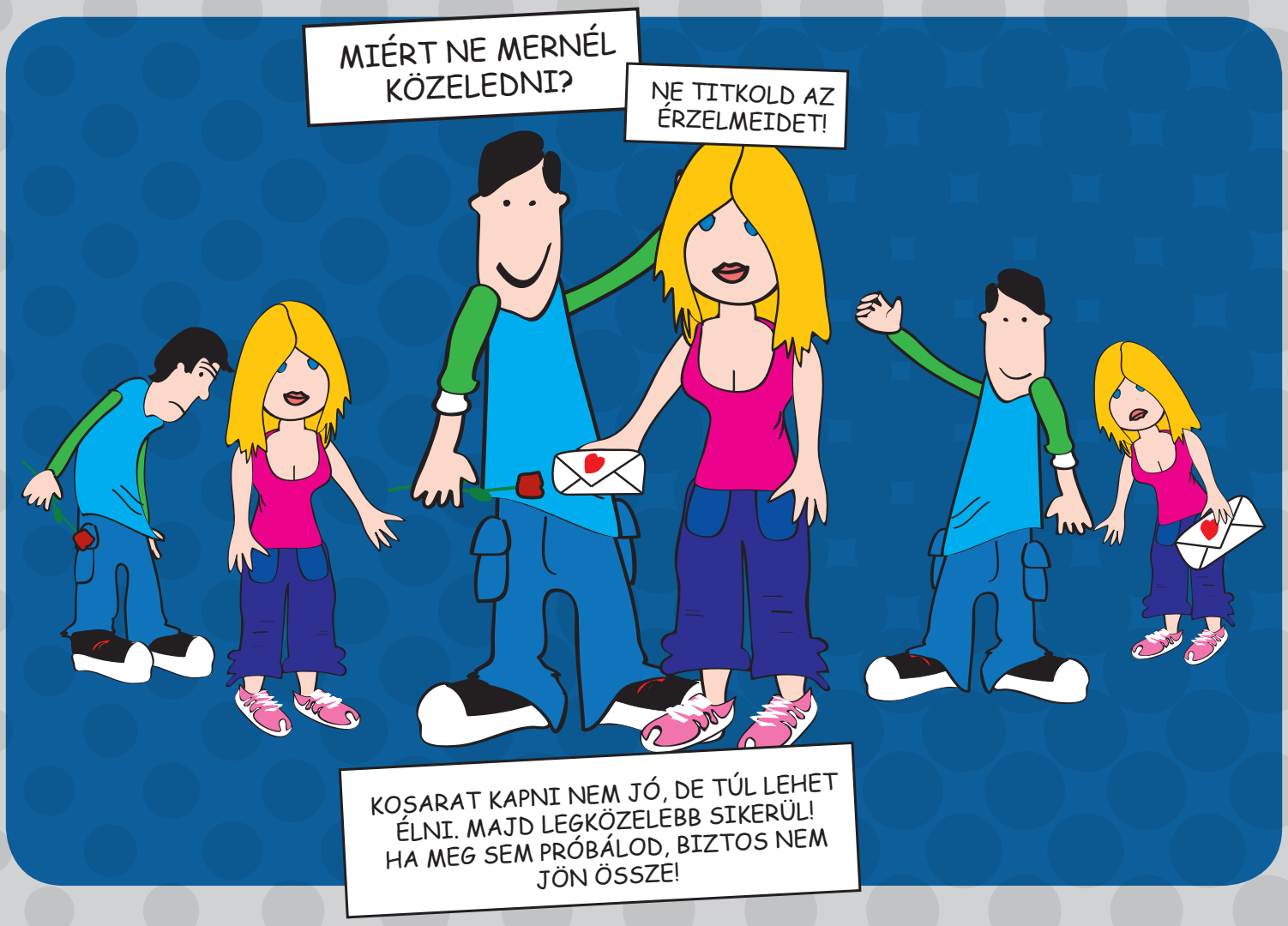
NE BÚJJ EL!
HÍVD MEG BARÁTAIDAT MAGADHOZ!
A GYERMEKVÉDELMI HÁTTÉR NEM CIKI. NEM HIBA, NEM ROSSZ TULAJDONSÁG!
MEGHÍVÓ
GYERMEKOTTHON

SZEXUALITÁS, PÁRKAPCSOLAT



A NEM, AZ NEM


A TESTED FELETT KIZÁRÓLAG TE RENDELKEZEL!
HA VALAMI NEM TETSZIK, MONDJ NEMET! BÁRMIKOR DÖNTHETSZ ÚGY, HOGY MÉGSE!


MIÉRT NE MERNÉL KÖZELEDNI?
NE TITKOLD AZ ÉRZELMEIDET!
KOSARAT KAPNI NEM JÓ, DE TÚL LEHET ÉLNI. MAJD LEGKÖZELEBB SIKERÜL! HA MEG SEM PRÓBÁLOD, BIZTOS NEM JÖN ÖSSZE!

ALKOHOL, DROG

MIT VÁRHATOK A DROGOKTÓL?

FELFOKOZOTT HANGULATOT, UTÁNA GYÖTRŐ ÜRESSÉGET ÉS FÉLELMET

LÁTHATATLANNÁ VÁLÓ PROBLÉMÁKAT, AMIK AZTÁN MEGSOKASODVA TÉRNEK VISSZA

UTAZÁST EGY SOSEM VOLT VILÁGBA, AHOVÁ NINCS MEGÉRKEZÉS, CSAK AZ ÚJRA ÉS ÚJRA ELINDULÁS CSILLAPÍTHATATLAN VÁGYA

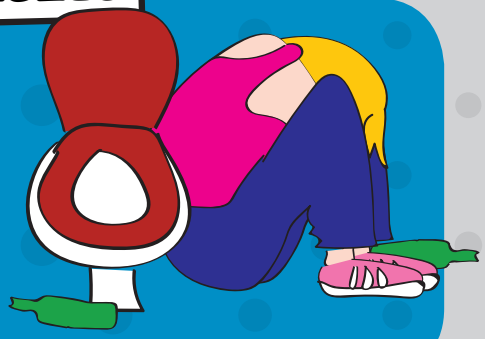
REPÜLÉST ÉS ZUHANÁST. CSERÉBE SZEMÉLYISÉGZAVART, AZ ARC ÉS A TEST ELTORZULÁSÁT, IMPOTENCIÁT, BETEGSÉGEKET, HALÁLT.

MIT VÁRHATOK AZ ALKOHOLTÓL?

SZUPER ERŐT ÉS SÉRTHETETLENSÉGET - MÁSNAPRA SÉGYENKEZÉST A CIKI VISELKEDÉSÉRT, BALESETI ELLÁTÁST, RENDŐRSÉGI ELJÁRÁST.

HA TÚLZÁSBA VISZED

CSODÁLATOS CSAJOZÓ/PASIZÓ KÉPESSÉGET - ELUTASÍTÁST, ÉGŐ HELYZETEKET, VÁLLALHATATLAN ISMERETSÉGEKET.



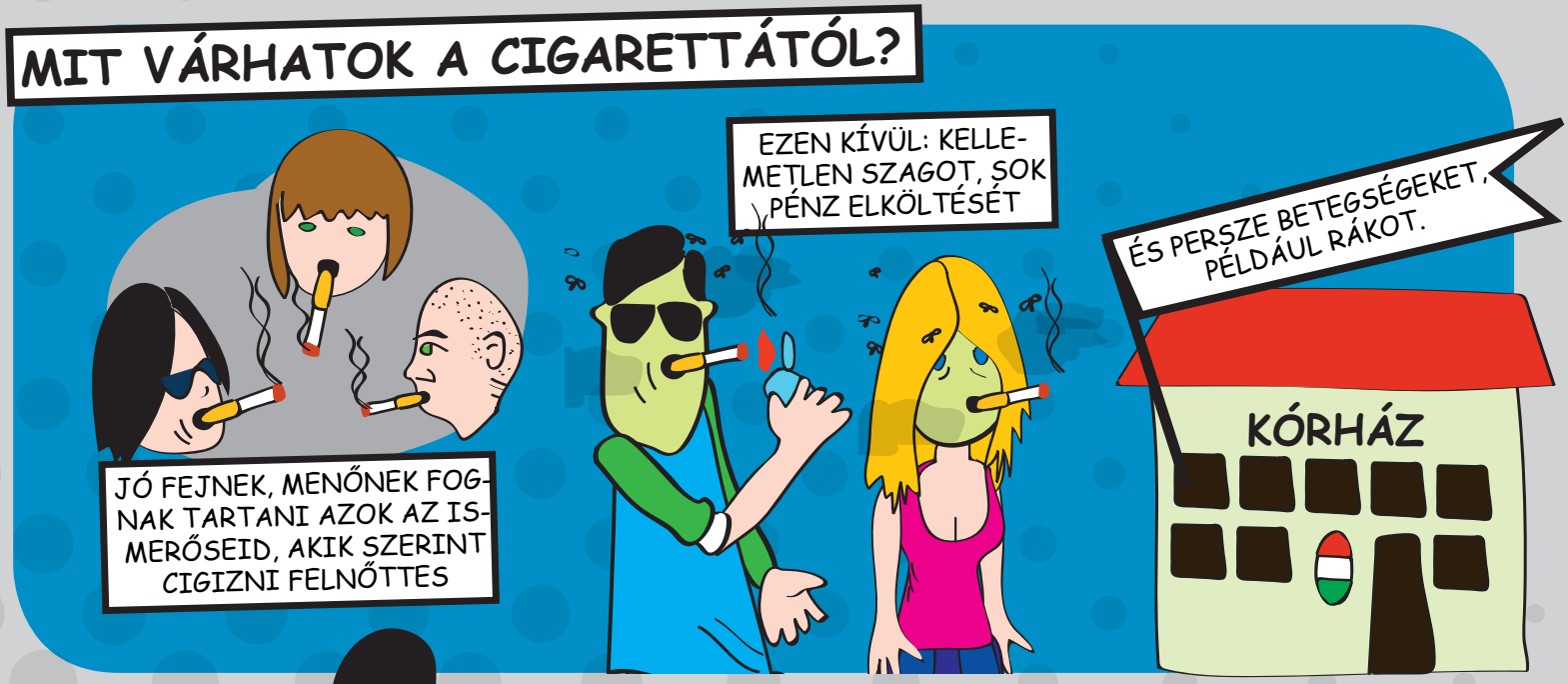
HA RAJTA MARADSZ

AGRESSZIÓT, MAGÁNYT, LEÉPÜLÉST.

BETEG TESTET, SZÉTHULLOTT SZEMÉLYISÉGET, HALÁLT.

NE LEGYÉL ÁLDOZAT! NEM CSAK A SZEREK HASZNÁLNAK KI, HA FÜGGŐ VAGY – A ROSSZ EMBEREK IS!

MIT VÁRHATOK A CIGARETTÁTÓL?



HOGYAN LEGYEK FÜGGETLEN?

A NAGYBETŰS MUNKA

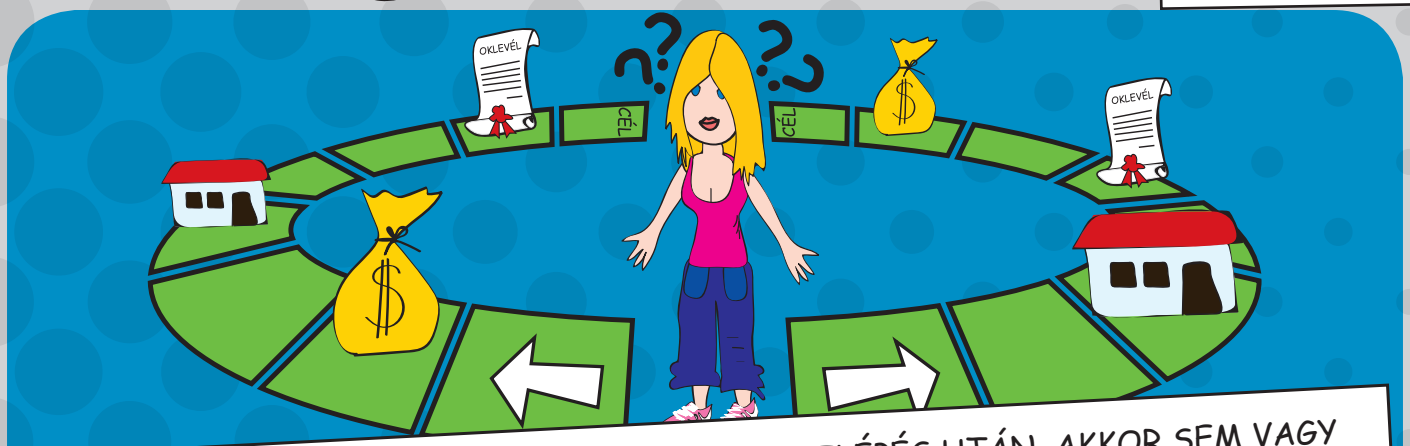
PÉNZKEZELÉS

OTTHONTEREMTÉSI TÁMOGATÁS

KILÉPÉS A RENDSZERBŐL

KOMPETENS FELNŐTT

A FELKÉSZÜLÉS HOSSZÚ FOLYAMAT. SOKAN TUDNAK SEGÍTENI BENNE, DE TE VAGY, AKINEK AKARNIA KELL!



HA ELBIZONYTALANODSZ, MEGSZORULSZ A KILÉPÉS UTÁN, AKKOR SEM VAGY MAGADRA HAGYVA! A CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLATHOZ BÁRMIKOR FORDULHATSZ!

Kész felnőtt! 2016

SZERKESZTŐ:

RÁCZ ANDREA

ÍRTA ÉS RENDEZTE:

FREISINGER BALÁZS

DESIGN, ILLUSZTRÁCIÓ:

WWW.PAYA.HU

SZAKMAI LEKTOR:

SZIKULAI ISTVÁN

rubeus